

Retraite : quel montant percevra une femme restée «au foyer» pendant une longue période ?



En 2021, 6,3 % des Françaises âgées de 15 à 64 ans étaient «au foyer». Getty Images/Maskot

À l'approche de l'âge du départ à la retraite, quel montant de pension va-t-on percevoir si l'on a longuement été femme au foyer ? Éléments de réponse avec la spécialiste [Valérie Batigne](#).

Au cours de leur carrière, certaines ont fait le choix de rester à la maison pour s'occuper de leurs enfants. Si bien qu'en 2021, 6,3 % des Françaises âgées de 15 à 64 ans étaient «au foyer», selon [les chiffres de l'Observatoire des territoires](#). Mais après cinq ans, dix, parfois vingt-cinq années passées sans travailler pour une entreprise, un tel mode de vie aura «forcément un lourd impact sur le montant de la retraite». C'est ce dont avertit d'emblée Valérie Batigne, présidente de Sapiendo Retraite. Quelle pension peut-on tout de même espérer toucher ? Qu'en est-il du calcul des trimestres ? La spécialiste répond.

Trimestres manquants

Une chose est sûre, mettre en pause sa carrière afin de s'adonner à des tâches ménagères et familiales va diminuer le montant de sa pension. Et pour cause : il sera difficile d'atteindre les 166 à 172 trimestres (selon l'année de naissance) permettant d'obtenir une retraite à taux plein, indique Valérie Batigne.

Replay masterclass business Madame Figaro "Placer son argent tôt pour gagner en liberté"

Pour évoquer ce sujet, nous avons convié trois invitées : Rose Ouahba, Directrice Générale Déléguée de Carmignac ; Héloïse Bolle, conseillère en patrimoine, fondatrice d'Oseille et Compagnie et auteure du livre " Les bons comptes font les bons

amants (Ed. Le Cherche Midi) et d'Aux thunes citoyennes avec Insaff El Hassini (Ed. Alisio); et Léa Lejeune, co-fondatrice de Plan Cash, la première plateforme d'éducation financière et d'investissement destinée aux femmes. Comment s'y prendre, concrètement, pour placer son argent ? A partir de quels montants, peut-on investir ? Quelle part épargner, et quelle part placer de façon plus risquée ? Par où commencer, comment s'entourer, quels choix opérer, quand on n'est pas une pro de la finance. Les réponses, dans ce replay.

S'il faut bien garder en tête qu'une femme active peut gagner jusqu'à huit trimestres non-rémunérés par enfant, un nombre de trimestres manquants va provoquer une «décote», c'est-à-dire une réduction appliquée au montant de la pension de retraite.

Manque à gagner

Cette décote se fera à plusieurs niveaux. Tout d'abord sur la somme de la retraite de base. «Le calcul de la pension se fera toujours à partir de la moyenne des rémunérations des 25 meilleures années, plafonnée au plafond de la sécurité sociale. Mais à cette moyenne s'appliquera une réduction proportionnelle au nombre de trimestres manquants», prévient la présidente de Sapiendo. À noter que lorsqu'on a une carrière de moins de 25 ans, la moyenne se fait sur le nombre d'années travaillées.

Bon à savoir

À partir de 65 ans, les anciens parents au foyer peuvent recevoir l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa), versée par la CAF, en plus de leur pension de retraite. Toutefois, les conditions restent restreintes et dépendent des revenus du foyer. Toutes les informations sont à retrouver ici .

La décote se fait aussi sur le montant de la retraite complémentaire. S'il est évident que l'on ne cotise pas lorsqu'on ne gagne pas d'argent, et qu'on ne gagne donc pas de points... la valeur monétaire de ces points baisse également lorsqu'on part à la retraite sans avoir atteint le taux plein de trimestres. «Là encore, plus on aura de trimestres manquants, plus la décote sera élevée», indique la spécialiste. D'où l'importance, souligne cette dernière, de « reprendre le chemin des bureaux une fois les enfants partis du nid, afin de cotiser à nouveau et d'augmenter au maximum son nombre de points, et de trimestres travaillés», conclut-elle.

Le calcul exact de ses droits se fait au cas par cas. Pour s'assurer du bon montant de sa pension, il est conseillé de se faire accompagner par des entreprises spécialisées dans le conseil retraite.